

Grenzen wahrnehmen - Grenzen setzen

23.04.2016 bis 24.04.2016

Wochenendseminar

Die eigenen Grenzen wahrzunehmen kann eine Herausforderung sein. Manchmal merken wir erst im Nachhinein, wenn wir uns frustriert, resigniert oder wütend fühlen, dass entweder wir selbst oder ein Mitmensch unsere Grenzen überschritten hat. Wir erforschen unsere individuellen Grenzen und die Möglichkeiten unsere Grenzen klarer zu erleben.

Seminarort: Augsburg
Seminararkosten: 195 Euro
Frühbucherpreis bis 22.03.2016: 175 Euro

Die Masken deines Lebens

24.09.2016 bis 25.09.2016

Wochenendseminar

Wie gehst du durch das Leben, wie zeigst du dich und wem zeigst du dich. Oder bekommst dein Gegenüber deine Maske zu sehen? Was kommt zum Vorschein wenn du die Maske ablegst? An diesem Wochenende erforschen wir unsere verschiedenen Masken und wollen auch einen Blick hinter die Maske werfen, einen liebevollen Blick auf unser wahres ICH.

Seminarort: Augsburg
Seminararkosten: 195 Euro
Frühbucherpreis bis 23.08.2016: 175 Euro

Die Polaritäten der Liebe

02.07.2016 bis 03.07.2016

Paarseminar

Eine Partnerschaft kann zu tiefen Glücksgefühlen führen, uns aber auch mit alten Wunden konfrontieren. Mit dem Versuch Schmerzen und Konflikte zu vermeiden, wird die Beziehung flach und die Liebe mau. Der eigenen Wahrheit voll und ganz vertrauen und zugleich im Herzen zutiefst verbunden sein, dieser Sehnsucht werden wir uns in diesem Workshop zuwenden. Ein Angebot für ehrlichen Kontakt und selbstbewusste Nähe.

Seminarort: Augsburg
Seminararkosten: 195 Euro
Frühbucherpreis bis 01.06.2016: 175 Euro

Ja zu mir

19.11.2016 bis 20.11.2016

Wochenendseminar

Eine Einladung „JA“ zu sagen zu uns wie wir sind, mit all unseren Eigenarten, Wünschen und Bedürfnissen. An diesem Wochenende üben wir die Selbstliebe jenseits von gängigen Schönheitsidealen und Ansprüchen wie wir sein sollten und öffnen uns so zu mehr Selbstliebe und Selbstbewusstsein.

Seminarort: Augsburg
Seminararkosten: 195 Euro
Frühbucherpreis bis 18.10.2016: 175 Euro

leben in bezug



Jürgen Degner

Systemischer Berater

Systemischer Einzel-, Paar- und

Familientherapeut

Somatische Emotionale Integration®

Seminare 2016

leben in bezug

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Eheberatung
- Familienberatung
- Familienaufstellungen
- Konfliktberatung
- Körperorientierte Selbsterfahrung
- SEI Somatische Emotionale Integration®
- Coaching
- Seminare
- Gruppen

Information und Anmeldung

Jürgen Degner
leben in bezug
Robert-Gerber-Straße 9
86159 Augsburg

Telefon 0821 747 729 50
Telefax 0821 747 994 1
info@leben-in-bezug.de
www.leben-in-bezug.de

