

SEMINARE

In den angebotenen Seminaren möchte ich, mit dir, einen sicheren Raum schaffen, in dem du dich mit deinem ganzen Sein verbinden kannst. So wie du bist mit all deinen Facetten.

Es wird Gelegenheit geben dir selbst, anderen Menschen und dem Leben zu begegnen, so wie es sich gerade zeigt.

Wir erforschen die Polaritäten und scheinbaren Gegensätze des Lebens wie Nähe und Distanz, Schutz und Offenheit, Grenzen setzen und in Kontakt bleiben.

Die Arbeit ist intensiv und erfahrungsorientiert. Es wechselt zwischen Bewegung, Spüren und Berühren, verschiedenen Formen von freiem Tanz, sanfter und dynamischer Körperarbeit, unterstützender Musik, Stille und Meditation und Bewegung und Austausch in der Gruppe.

Es ist eine Einladung selbstverantwortlich mit dir, deinen Erfahrungen und manchmal auch Schmerzen in Kontakt zu kommen.

Wie tief du dich einlässt, bestimmst du zu jederzeit selbst.

LEBEN IN BEZUG



Jürgen Degner
Systemischer Berater
Systemischer Einzel-, Paar- und
Familientherapeut

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Eheberatung
- Familienberatung
- Familienaufstellungen
- Konfliktberatung
- Coaching
- Seminare
- Workshops
- Gruppen
- Körperorientierte Selbsterfahrung

INFORMATION UND ANMELDUNG

Jürgen Degner
leben in bezug
Robert-Gerber-Straße 9
86159 Augsburg

Telefon 0821 747 729 50
Telefax 0821 747 994 1
info@leben-in-bezug.de
www.leben-in-bezug.de



SEMINARPROGRAMM

2014



leben in bezug

systemische beratung
körperorientierte selbsterfahrung

SEMINARE 2014

14.02. bis 16.02.2014

Wochenendseminar

Ja zu mir

Eine Einladung „JA“ zu sagen zu uns wie wir sind, mit all unseren Eigenarten, Wünschen und Bedürfnissen. An diesem Wochenende üben wir die Selbstliebe jenseits von gängigen Schönheitsidealen und Ansprüchen wie wir sein sollten und öffnen uns so zu mehr Selbstliebe und Selbstbewußtsein.

Seminarkosten 190 Euro
Frühbucherpreis bis 05.01.2014 170 Euro
Zusätzlich Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus

14.06. bis 21.06.2014

Ferienseminar an der Küste Sardinien

Segeln, Selbsterfahrung, Emotionen

Eine besondere Mischung aus Urlaub, Selbsterfahrung und emotionalen Erlebnissen. Jenseits von Stress, Lärm und Reizüberflutung dem Körper und der eigenen Wahrheit wieder näher kommen.

Preis pro Woche 1892 Euro
Frühbucherpreis bis 29.01.2014 1720 Euro
Zusätzlich Anreise und Hafengebühren

SEMINARE 2014

18.07. bis 20.07.2014

Wochenendseminar

Grenzen wahrnehmen - Grenzen setzen

Die eigenen Grenzen wahrzunehmen kann eine Herausforderung sein. Manchmal merken wir erst im Nachhinein, wenn wir uns frustriert, resigniert oder wütend fühlen, dass entweder wir selbst oder ein Mitmensch unsere Grenzen überschritten hat. Wir erforschen unsere individuellen Grenzen und die Möglichkeiten unsere Grenzen klarer zu erleben.

Seminarkosten 190 Euro
Frühbucherpreis bis 01.06.2014 170 Euro
Zusätzlich Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus

30.08. bis 06.09.2014

Ferienseminar an der Küste Kroatiens

Segeln, Selbsterfahrung, Emotionen

Eine besondere Mischung aus Urlaub, Selbsterfahrung und emotionalen Erlebnissen. Jenseits von Stress, Lärm und Reizüberflutung dem Körper und der eigenen Wahrheit wieder näher kommen.

Preis pro Woche 1992 Euro
Frühbucherpreis bis 29.03.2014 1811 Euro
Zusätzlich Anreise und Hafengebühren

SEMINARE 2014

10.10. bis 12.10.2014

Wochenendseminar

Masken meines Lebens

Wie gehst du durch das Leben, wie zeigst du dich und wem zeigst du dich. Oder bekommst dein Gegenüber dein Maske zu sehen? Was kommt zum Vorschein wenn du die Maske ablegst? An diesem Wochenende erforschen wir unsere verschiedenen Masken und wollen auch einen Blick hinter die Maske werfen, einen liebevollen Blick auf unser wahres ICH.

Seminarkosten 190 Euro
Frühbucherpreis bis 01.09.2014 170 Euro
Zusätzlich Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus

Abendgruppe

Montagsgruppe

Montags 14 - täglich 19:00 - 22:00 Uhr

Diese Abende sind eine Einladung an dich, mit all deinen Emotionen, Widerständen und mit deiner ganzen Lebendigkeit da zu sein.

Hier kannst du deinen eigenen Bedürfnissen nachspüren und ganz bei dir ankommen.

pro Abend 20 Euro
10er Ticket 180 Euro