

# Abendgruppe

leben & wachsen

Diese Abende sind eine Einladung an dich, mit all deinen Emotionen, Widerständen und mit deiner ganzen Lebendigkeit da zu sein.

Hier kannst du deinen eigenen Bedürfnissen nachspüren und ganz bei dir ankommen.

Es wird Gelegenheit geben, dir selbst, anderen Menschen und dem Leben zu begegnen, so wie es sich gerade zeigt.

Elemente aus Meditation, Bewegung zur Musik, sanfter und dynamischer Körperarbeit wechseln sich ab mit Begegnungen und Austausch in der Gruppe.

Die Abende sind ideal als Begleitung im Alltag. Sie sind Inspiration und Anregung um dem Leben vielfältiger zu begegnen.

Offen für Frauen und Männer, Singles und Paare, Einsteiger und Kenner.

# leben & wachsen

## Abendgruppe

### Doris Enderle

HP Psychotherapie  
Körperorientierte Selbsterfahrung  
[www.wegundwachstum.de](http://www.wegundwachstum.de)

### Jürgen Degner

Systemischer Berater  
Körperorientierte Selbsterfahrung  
[www.leben-in-bezug.de](http://www.leben-in-bezug.de)

Termine und weitere Infos im Internet

#### Wann:

Montags 14-tägig  
19:00 - 22:00 Uhr  
20 € pro Abend  
180 € 10er-Ticket

#### Wo:

Centrum Novem  
Metzstraße 40  
86157 Augsburg

Anmeldung: [gruppe@leben-in-bezug.de](mailto:gruppe@leben-in-bezug.de)  
oder 08 21 / 74 77 29 50